



フィジカルケアフォーラム

近年、産前産後ケアの提供する環境の増加により、母親の心身の回復が身近となりました。一方で、その提供内容の科学的根拠（エビデンス）が問われております。フィジカルケアラボでは、現場の声を大切にして、医療や教育機関の様々な専門家にご監修いただき、母親の健康支援を進めております。今回のフォーラムでは、「エビデンス」と「現場の実際」をご体感いただきます。

このフォーラムは秋山生命科学財団の支援によって開催しております

2021年10月31日(日) 10:30~15:30

Web開催
(Zoom使用)

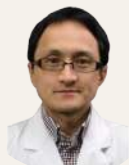
午前の部

10:30~12:30

専門家向け

研究者や医師が考えている

セラピストから母親へ伝えて欲しいこと



室井喜景 准教授
帯広畜産大学
基礎獣医学分野 機能学系



西岡利泰 医師
勤医協札幌病院
産婦人科科長

マウスを用いた
お母さんのメンタルヘルス研究
~やっぱり、すごいです。お母さん！~

出産による
身体の変化と
運動が必要な理由

午後の部

13:30~15:30

母親向け

育児で辛い肩こりや腰痛の解消に！ 動いて学んで体が楽になる運動講座



寅嶋静香 准教授
北海道教育大学
岩見沢校
芸術スポーツ文化学科



山下翔平 理学療法士
カラダとこころのフィットネス
運動サロン 代表

育児にも役立つ
バランスボール
エクササイズの実験

短時間で簡単に出来る
骨盤ケア
エクササイズの実験

※各自バランスボールの
ご準備をお願い致します

お申し込みURL

<https://physicalcarelabo.stores.jp>

お問い合わせ

info@physicalcarelabo.or.jp



お申し込み
QRコード

参加費 1,000円

午前の部、午後の部どちらも受講可能

皆様からの活動支援金も募集しております

アーカイブでの視聴も可能です